

Datum:

Name:

Stempel:

## AUDIT

### 1. Wie oft nehmen Sie alkoholische Getränke zu sich?

- |                                                    |          |
|----------------------------------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> Nie                       | 0 Punkte |
| <input type="checkbox"/> 1 x im Monat oder weniger | 1 Punkt  |
| <input type="checkbox"/> 2 – 4 x im Monat          | 2 Punkte |
| <input type="checkbox"/> 2 – 4 x in der Woche      | 3 Punkte |
| <input type="checkbox"/> 4 x oder mehr die Woche   | 4 Punkte |

### 2. Wenn Sie alkoholische Getränke zu sich nehmen, wie viel trinken Sie dann typischerweise an einem Tag? Ein alkoholisches Getränk (= Standardgetränk) entspricht z.B. ca. 3 dl Bier (5 Vol.%), 1dl Wein oder Sekt (12,5 Vol.%), 2 cl Schnaps (55 Vol.%) oder 4 cl Likör (30 Vol.%).

- |                                       |          |
|---------------------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> 1 oder 2     | 0 Punkte |
| <input type="checkbox"/> 3 oder 4     | 1 Punkt  |
| <input type="checkbox"/> 5 oder 6     | 2 Punkte |
| <input type="checkbox"/> 7 - 9        | 3 Punkte |
| <input type="checkbox"/> 10 oder mehr | 4 Punkte |

### 3. Wie oft trinken Sie 6 oder mehr Gläser Alkohol (= Standardgetränk) bei einer Gelegenheit?

- |                                                      |          |
|------------------------------------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> Nie                         | 0 Punkte |
| <input type="checkbox"/> Weniger als einmal im Monat | 1 Punkt  |
| <input type="checkbox"/> Einmal im Monat             | 2 Punkte |
| <input type="checkbox"/> Einmal in der Woche         | 3 Punkte |
| <input type="checkbox"/> Täglich oder fast täglich   | 4 Punkte |

### 4. Wie oft haben Sie in den letzten 12 Monaten erlebt, dass Sie nicht mehr mit dem Trinken aufhören konnten, nachdem Sie einmal begonnen hatten?

- |                                                      |          |
|------------------------------------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> Nie                         | 0 Punkte |
| <input type="checkbox"/> Weniger als einmal im Monat | 1 Punkt  |
| <input type="checkbox"/> Einmal im Monat             | 2 Punkte |
| <input type="checkbox"/> Einmal in der Woche         | 3 Punkte |
| <input type="checkbox"/> Täglich oder fast täglich   | 4 Punkte |

### 5. Wie oft passierte es in den letzten 12 Monaten, dass Sie wegen des Trinkens Erwartungen, die man an Sie in der Familie, im Freundeskreis und im Berufsleben hat, nicht mehr erfüllen konnten?

- |                                                      |          |
|------------------------------------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> Nie                         | 0 Punkte |
| <input type="checkbox"/> Weniger als einmal im Monat | 1 Punkt  |
| <input type="checkbox"/> Einmal im Monat             | 2 Punkte |

- Einmal in der Woche 3 Punkte
- Täglich oder fast täglich 4 Punkte

**6. Wie oft brauchten Sie während der letzten 12 Monate am Morgen ein alkoholisches Getränk, um sich nach einem Abend mit viel Alkoholgenuss wieder fit zu fühlen?**

- Nie 0 Punkte
- Weniger als einmal im Monat 1 Punkt
- Einmal im Monat 2 Punkte
- Einmal in der Woche 3 Punkte
- Täglich oder fast täglich 4 Punkte

**7. Wie oft hatten Sie während der letzten 12 Monate wegen Ihrer Trinkgewohnheiten Schuldgefühle oder Gewissensbisse?**

- Nie 0 Punkte
- Weniger als einmal im Monat 1 Punkt
- Einmal im Monat 2 Punkte
- Einmal in der Woche 3 Punkte
- Täglich oder fast täglich 4 Punkte

**8. Wie oft haben Sie sich während der letzten 12 Monate nicht mehr an den vorangegangenen Abend erinnern können, weil Sie getrunken hatten?**

- Nie 0 Punkte
- Weniger als einmal im Monat 1 Punkt
- Einmal im Monat 2 Punkte
- Einmal in der Woche 3 Punkte
- Täglich oder fast täglich 4 Punkte

**9. Haben Sie sich oder eine andere Person unter Alkoholeinfluss schon einmal verletzt?**

- Nein 0 Punkte
- Ja, aber nicht im letzten Jahr 2 Punkte
- Ja, während des letzten Jahres 4 Punkte

**10. Hat ein Verwandter, Freund oder auch ein Arzt schon einmal Bedenken wegen Ihres Trinkverhaltens geäußert oder vorgeschlagen, dass Sie Ihren Alkoholkonsum einschränken?**

- Nein 0 Punkte
- Ja, aber nicht im letzten Jahr 2 Punkte
- Ja, während des letzten Jahres 4 Punkte

**Total Punkte**